

Herbalife[®]

PRODUKTOVÝ KATALOG





Výživa
pro život

Obsah

Zakoupíte-li si výrobky Herbalife, považujeme to za víc než jen jednorázový nákup, ale za součást celoživotního plánu na zlepšení vaší celkové pohody - vnitřní i vnější.

Vaše tělo může fungovat co nejlépe pouze tehdy, když je zásobováno správnými živinami. Není vždy snadné získat je pouze z potravin, proto je naše řada výrobků navržena tak, aby doplnila nedostatky dokonale vyváženou kombinací všech základních výživových prvků spolu s osobním vedením, které vám pomůže udržet vaše cíle na správné cestě.

Další informace o všech produktech naleznete na stránce herbalife.com/cs-cz

1

Bílkoviny
Strana 18–31

2

**Vitamíny
a minerály**
Strana 32–45

3

Fytonutrienty
Strana 46–47

4

**Zdravé
tuky**
Strana 48–51

5

Vláknina
Strana 52–55

6

Hydratace
Strana 56–59

7

Krása
Strana 60–65

8

Sport
Strana 66–79

Výživa & péče

Změna životního stylu může být náročná. Někteří mohou dosáhnout cílů sami, ale mnozí potřebují silnější impuls. Mít po svém boku mentora může znamenat velký rozdíl.

„Přidaná hodnota distributora“

Jsme kompletní balíček! Výrobky lze zakoupit pouze u našich nezávislých distributorů, což znamená, že investujete i do jejich odborných znalostí. Ať už chcete zlepšit kondici nebo regulovat váhu, osobní spojení s distributorem vám poskytne jasný směr a na míru šitý plán k dosažení vašeho vysněného cíle, stejně jako nabídne sociální podporu, motivaci, povzbuzení a odpovědnost.

Tento individuální přístup s vysokou mírou kontaktu je to, co odlišuje společnost Herbalife od ostatních společností zabývajících se výživou.





Stanovené normy



Ne nadarmo je Herbalife považován za světovou jedničku v oblasti regulace hmotnosti a dobrých životních podmínek.

Naše produkty jsou vědecky navrženy tak, aby podporovaly osobní cíle v oblasti zdraví a výživy.

Naše značka Herbalife24 je speciálně vyvinuta pro podporu výživových potřeb sportovců, návštěvníků posiloven a fitness nadšenců.

Nejkvalitnější ingredience

Používáme pouze ty nejkvalitnější suroviny od zemědělců, kteří jsou lídry v oblasti pěstování a ochrany přírody. Z kvalitních surovin totiž vznikají prvotřídní produkty, kterým naši zákazníci důvěřují. Naše produkty, výroba a obchodní model získaly řadu mezinárodních ocenění, která zlatým písmem potvrzují naše vysoce kvalitní standardy.



Norma ISO 17025 potvrzuje technickou způsobilost laboratoří a konzistentnost výsledků.



Výrobky Herbalife24® jsou testovány na přítomnost zakázaných látek nezávislou třetí stranou. Další informace naleznete na etiketě výrobku.





Podložené vědou



Odborníci světové úrovně

Naše výrobky jsou podloženy vědeckými poznatky a celosvětovou sítí více než 300 odborníků a lékařů v oblasti výživy, vědy a zdraví, kteří zajišťují kvalitu a přísné dodržování vládních předpisů. Řídíme se výzkumem a kvalitou a neděláme žádné kompromisy, a proto dosahujeme dokonalosti na všech úrovních.

Vyzkoušeno a otestováno

Testujte, opakujte a znovu testujte - to je to, co děláme! Interně a prostřednictvím certifikačních organizací třetích stran získáváme potvrzení, že naše produkty jsou nejlepší ve své třídě.





**Skvělé
produkty
vyhrávají skvělá
ocenění**

**Naše oddanost inovacím a vědě
umožnila, aby naše výrobky byly
oceňovány po celém světě.**

**Ocenění Health &
Wellbeing Awards –
vysoce doporučeno 2020**

Velká Británie



**Produkt
roku 2022**
Belgie



**Produkt
roku 2022**
Francie



**Produkt
roku 2021**
Belgie



**Produkt
roku 2022**
Francie



**Zdravá značka
roku 2024**
Polsko



**Ženská značka roku
2025 pro Herbalife Gels**
Polsko

Od semínka



k produktům

Skvělé produkty rostou ze skvělých ingrediencí

Ve společnosti Herbalife zaručujeme nejvyšší kvalitu výrobků díky vlastnímu procesu výroby a zajištění kvality „od semínka k produktům“.

Investujeme do zodpovědných metod pěstování a náš tým vědců a výrobců po celém světě se snaží získávat ty nejlepší suroviny. Každá surovina prochází interní analýzou, která zajišťuje, že splňuje přísné specifikace. Od čajových farem v Číně a farem s aloe v Mexiku, až po farmy se sójovými boby v USA - používáme k vývoji vynikajících produktů ty nejlepší suroviny.

Vynakládáme veškeré úsilí, abychom zajistili, že výrobky společnosti Herbalife splňují nebo překračují naše vlastní standardy kvality a standardy našeho odvětví. Čistota a nutriční hodnota každé složky je nezpochybnitelná, stejně jako integrita postupů, které dodržujeme.



Naši zemědělci
osévají pole



a obdělávají
půdu



k zajištění
kvality,



která je
zaručena po
celou dobu



dokud se
nedostane do
vašich rukou.



**Inspirujeme
vás ke změně**

HERBALIFE



FAMILY FOUNDATION

Nadace Herbalife Family Foundation (HFF) spolupracuje s charitativními organizacemi a institucemi, včetně společnosti Herbalife, aby pomohla zajistit správnou výživu a vzdělání, které jsou klíčové pro zdraví dětí a komunit po celém světě.

Od svého založení v roce 2005 HFF podpořila financováním 178 neziskových organizací – nemocnic, sirotčinců, škol a dalších institucí – ve více než 60 zemích.

Přehled našeho dopadu

V uplynulém roce program Casa Nadace Herbalife Family Foundation (HFF) poskytl více než 206 000 dětem v různých komunitách po celém světě výživu potřebnou pro zdravý a plnohodnotný život.

Díky velkorysým dárcům bylo během těchto let přiděleno více než 50 milionů dolarů organizacím po celém světě.



Jak můžete přispět?

Přispějte ještě dnes a pomozte zlepšit životy dětí v nouzi po celém světě.

Ideální snídaně

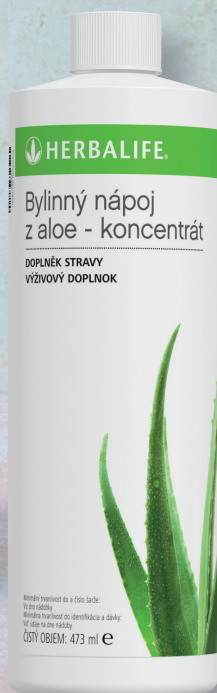
Nastartujte své ráno naší zdravou a vyváženou
snídaní - skvěle chutná, je plná živin
a její příprava trvá jen pár vteřin.



1. Výživa

Formula 1 Vyvážené jídlo

Vyživte své tělo lahodným
krémovým koktejlem
Formula 1 - zdravým
jídlem plným živin.



2. Hydratace

Bylinný nápoj z aloe

Hydratujte se sklenicí Bylinného
nápoje z aloe - za studena
lisované šťávy z Aloe vera, která je
nízkokalorická a přirozeně osvěžující.



3. Osvěžení

Instantní bylinný nápoj

Osvěžte se chutným šálkem
Instantního bylinného nápoje.
Každá porce obsahuje 85 mg*
kofeinu a je obohacena
o zelený a černý čaj.

* Doporučuje se nepřekračovat denní příjem 400 mg kofeinu ze všech zdrojů (200 mg pro těhotné nebo kojící ženy). Jednotlivá dávka 200 mg kofeinu by neměla být překročena.

Formula 1

Obsahuje vysoce kvalitní rostlinné bílkoviny a 25 základních vitamínů a minerálů. Naše koktejly Formula 1 Vyvážené jídlo se dodávají v devíti chutných příchutích a jsou k dostání v dózách nebo praktických sáčcích, abyste je mohli užívat na cestách.

18 g
bílkovin

5 g
vlákniny

25
vitaminů

Nízký
obsah
cukru

220
kcal

Bezlepkové

* Ve směsi s polotučným mlékem



Banán
21 porcí
550 g #4462



Café Latte
21 porcí
550 g #4465



Cookies
21 porcí
550 g #4467



Máta a čokoláda
21 porcí
550 g #4471



S příchutí malin
a bílé čokolády
19 porcí
500 g #4469

Zákazníci říkají

„Vítězí s přehledem
v chuti i konzistenci.“



Jemná čokoláda
21 porcí
550 g #4468



Jahoda-Malina
21 porcí
550 g #4463



Vanilka-Smetana
21 porcí
550 g #4466



Vanilka-Smetana
30 porcí
780 g #048K

Sáčky



Vanilka-Smetana
7 x 26 g,
182 g #053K

Zákazníci říkají

„Přidáním směsi
Protein Drink
Mix do mého
obvyklého
koktejlu F1
vznikne lahodně
hutný a hladký
pokrm.“



Ideální jídlo

Vylepšete si snídani kombinací Protein Drink Mix a Formula 1 a získáte plnohodnotné jídlo s více bílkovinami, vlákninou a méně kaloriemi než v běžném koktejlu Formula 1.

Nebo zkombinujte Protein Drink Mix Veganský s Formulí 1 a získáte plnohodnotné jídlo, které neobsahuje laktózu, je 100 % veganské a obsahuje dokonalý poměr bílkovin, vlákniny, vitamínů a minerálů.



Protein Drink Mix Veganský a Formula 1



F1 Vanilka-Smetana	21 porcí, 550 g #4466
F1 Vanilka-Smetana, sáčky	7 x 26 g, 182 g #053K
PDM Veganský, Vanilka	20 porcí, 560g #172K
PDM Veganský, Vanilka, sáčky	7 x 28g, 196g #441K

Formula 1

Express Nutričně vyvážené tyčinky

Požitkářské tyčinky špičkové chuti, které pomáhají utišit hlad i chuť na sladké. Jsou nutričně plnohodnotným jídlem na cestách.



7 x 56 g, 392 g

S příchutí hořké čokolády #4472

7 x 56 g, 392 g

S příchutí brusinek a bílé čokolády #4473



Uspokojte své potřeby bílkovin

**Udržovat si každodenní příjem
bílkovin může být snadné.**

Naše řada proteinových produktů
představuje pohodlný způsob, jak zajistit,
aby vaše denní doporučená hladina
bílkovin zůstala na správné úrovni.





Protein Drink Mix

Lahodný vysoce kvalitní proteinový koktejl, který lze smíchat s Formulí 1 nebo si ho vychutnat samostatně.



Vanilka

21 porcí, 588 g #2600

Protein Drink Mix Veganský

Velmi krémový nápoj s vanilkovou příchutí. Smíchejte ho s koktejlem Formula 1 a připravte si zdravé veganské jídlo nebo si ho vychutnejte samostatně jako koktejl.



Vanilka

20 porcí, 560 g #172K

PDM Veganský, Vanilka, sáčky

7 x 28g, 196g #441K



Formula 3 - Proteinový doplněk v prášku

Neslazený přípravek bohatý na sóju a syrovátkový protein, který lze zamíchat do jídel a nápojů, nebo přidat do vašeho oblíbeného koktejlu Formula 1.



Bez příchutě

40 porcí, 240g #0242

Chytré proteinové svačinky

Navzdory všeobecnému přesvědčení může být svačina užitečná pro ty, kteří chtějí dodržovat své výživové cíle.

Navíc jsou další příležitostí, jak dodat tělu živiny! Klinická studie dokonce zjistila, že zdravé svačiny s kontrolovaným obsahem kalorií v baleních s kontrolovanou porcí pomáhají lidem jíst během dne méně¹.



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



Proteinové tyčinky

Uspokojte své chutě na čokoládu lahodnou svačinkou s vysokým obsahem bílkovin nebo si ji dopřejte jako povzbuzení při cvičení.



Vanilka a mandle	14 x 35 g, 490 g #3968
------------------	------------------------

Citron	14 x 35 g, 490 g #3976
--------	------------------------

Nikdy nesmažíme, Vždy pražíme



Proteinové chipsy

Příchuť zakysané smetany a cibule

Vychutnejte si jemnou a pikantní chuť našich proteinových chipsů se zakysanou smetanou a cibulí.

12 g
bílkovin

Bezlepkové

Vegetariánské

10 porcí, 30g

#142K



Proteinové chipsy

Příchuť Barbecue

Dopřejte svým chuťovým pohárkům jemnou pálivost a kouřové tóny našich proteinových chipsů s příchutí barbecue.

11 g
Bílkovin

Bezlepkové

Veganské

10 porcí, 30 g

#141K

* o 50 % méně tuku než smažené bramborové lupínky

Proteinové chipsy



Zákazníci říkají

„Zbaví vás chuti
na sůl, aniž byste
museli snižovat
množství kalorií.“



Kuchařka

Rozmazlete své chuťové buňky!

Kuchařka, Svazek 2

Vybrali jsme vzrušující sbírku 80 jedinečných receptů z Evropy a Afriky, které zdokonalí vaše vaření, zlepši stravování a výživu vašeho těla. Od párty mňamek až po výživná a wellness jídla, jako například Lilky plněné zeleninou, Veganská flambovaná tartaletka, Acai smoothie miska, Plantainové lívance a mnoho dalšího.

Vaše oblíbená jídla byla upravena tak, aby se proměnila ve výživnou verzi. Tyto recepty jsou vyvážené, lehké, plné chuti a představují další úroveň použití vašich oblíbených Herbalife produktů. Kuchařka podpoří a obohatí vaše spojení s jídlem a změní způsob jakým připravujete, vaříte i nakupujete.

**Objednejte si svůj výtisk
SKU 3C10**



Herbalife

Kuchařka

Děti také potřebují doplňky stravy



Podívejte se na naši novou řadu doplňků
stravy pro děti - Herbalife Gels.

Doplňky stravy jsou v dospělosti důležité, ale i děti a dospívající se mohou potýkat s nedostatkem vitamínů. Jejich rychlý růst a intenzivní fyzický i neurologický vývoj vyžadují nezbytné živiny, které podporují jejich správný rozvoj v těchto klíčových obdobích života.¹

Zdravá a vyvážená strava by měla dětem poskytovat všechny potřebné živiny pro jejich růst; realita však ukazuje, že děti a dospívající často preferují nezdravou stravu složenou z průmyslově zpracovaných potravin, které nabízejí omezené množství živin v porovnání s ovocem a zeleninou.²

Děti mimo zdravý váhový rozsah mají vyšší riziko nedostatku vitamínů A, C, D a E ve srovnání s dětmi se zdravou hmotností.³

Vitamín D: Vitamín slunce

V Vitamín D je dobře známý svou rolí při budování silných kostí a zubů u dětí, ale je také nezbytný pro zdravý imunitní systém.⁴⁻⁹ Doporučený denní příjem vitamínu D pro děti ve věku 1–17 let je 15 mg (600 IU).¹⁰

Je běžné, že děti a dospívající v rizikových skupinách (např. s tmavou pletí a/nebo bez dostatečného slunečního záření) trpí nedostatkem vitamínu D.¹¹ Nedostatečné množství vitamínu D může u dětí způsobit jeho nedostatek, což může vést k deformaci kostí a křivici.¹⁰

Zařazení potravin bohatých na vitamín D do stravy vaší rodiny, jako jsou tučné ryby, rybí tuk, obohacené mléko nebo pomerančový džus, může pomoci předejít vzniku jeho nedostatku.¹² Hovězí játra, sýr, vaječné žloutky a některé druhy hub také mohou zvýšit hladinu vitamínu D.¹³

Omega-3 mastné kyseliny

Omega-3 mastné kyseliny hrají také důležitou roli v dobrém zdravotním stavu dětí, protože podporují zdravý mozek a zrak.^{14, 15}

Dvě nejběžnější typy omega-3 mastných kyselin jsou EPA a DHA – jsou nezbytnými strukturálními složkami buněčných membrán, které mohou být využívány jako zdroje energie. Světová zdravotnická organizace doporučuje příjem EPA+DHA přibližně 100–200 mg/den pro děti ve věku 2–6 let a 200–250 mg/den pro starší děti.¹⁶

Naše tělo nedokáže omega-3 mastné kyseliny vyrábět samo, a proto je nezbytné zahrnout je do stravy vaší rodiny, a to buď prostřednictvím potravy nebo doplňků stravy.¹⁶

Tučné ryby, jako je tuňák, losos, makrela a sled, mohou pomoci zvýšit váš příjem omega-3 mastných kyselin.¹⁷

Pro více informací navštivte
tréninkový web.



Herbalife Gels



NutrientVita Kids

Podpořte růst a vývoj svých dětí^{1,2}

Vitamin C

Vitamin D

Jód

Bez
umělých
barviv
a aromat

Příchuť tutti frutti

30 žvýkacích gelových tablet, 45 g #369K

¹ Vysoký obsah vitamínu D pro správný růst a vývoj kostí a normální funkci imunitního systému u dětí.

² Obsahuje jód na podporu zdravého růstu dětí.



MindVita Kids

Podporuje vývoj dětského mozku^{1,2}

Omega-3

Vitamin B6

Vitamin B12

Biotin

Niacin

Příchuť citrón-limetka-jahoda

30 žvýkacích gelových tablet, 45 g #379K

¹ DHA přispívá k normální funkci mozku a zraku. Příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA.

² Vitamin B6, vitamin B12, biotin a niacin podporují normální metabolismus, činnost nervové soustavy a psychickou funkci.

Lahodný žvýkací gelový doplněk stravy pro vás a vaši rodinu



✓ Lahodné

✓ Přírodní barviva
a aroma

✓ Bez cukru

✓ Bez lepků



CoQ10Vita

Obsahuje CoQ10, který je klíčový pro výrobu energie, zejména v srdci^{1,2}

Vitámín E

Vitámín K

Příchuť třešně

30 žvýkacích gelových tablet, 45 g #378K

¹ Vitámín E přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem.

² Vitámín K podporuje normální srážlivost krve a zdraví kostí.



ViewVita

Podpořte zrak a chraňte zdraví svých očí^{1,2}

Vitámín A

Zinek

Omega-3
(DHA)

Příchuť bobulí a citrusových plodů 30 žvýkacích gelových tablet, 50.4 g #376K

¹ Obsahuje zinek, DHA a vitamín A, které podporují zdraví zraku.

² Příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu 250 mg DHA.

Podpořte zdraví svých očí a mozku

Zajímalo vás někdy, jak některé rostliny a zelenina získávají své charakteristické jasné barvy? Je to díky luteinu a zeaxantinu.

Tyto přírodní pigmenty, známé jako karotenoidy (xanthofyly), dávají špenátu, kapustě, grapefruitům a mrkvi jejich krásné zelené, růžové a živé oranžové odstíny.^{1,2} A věděli jste, že také chrání vaše oči před škodlivým modrým světlem?

Zdraví očí

Modré světlo je všude kolem nás. Přirozeně vychází ze slunce a uměle ho vyzařují technologická zařízení (např. mobilní telefony) a běžné žárovky (např. zářivky). Dlouhodobé vystavení modrému světlu může být škodlivé pro vaše oči.



Studie naznačují, že vyšší hladiny luteinu a zeaxantinu mohou prospět zdraví vašich očí, protože společně zvyšují optickou hustotu makulárního pigmentu (MPOD), což pomáhá chránit vaše oči před škodlivým modrým světlem.³⁻⁵

Protože naše tělo nedokáže vytvářet lutein a zeaxantin, doporučuje se denní doplnění s obsahem 10 mg luteinu a 2 mg zeaxantinu, zejména pokud je jejich příjem ve stravě nízký.⁶

Některé klinické studie naznačují, že denní příjem v této dávce může:

- Chránit buňky před oxidativním stresem⁷⁻¹²
- Podpořit stárnoucí oči¹³⁻¹⁶
- Zlepšit zrakový výkon – zvyšuje schopnost rychleji se zotavit z jasného světla, vnímat kontrasty a efektivněji zpracovávat vizuální informace^{17,18,19-21}

Zdraví mozku

Stejně jako vaše oči, i váš mozek si zaslouží péči. Lutein a zeaxantin mohou společně podporovat hladký průběh jeho kognitivních funkcí mozku.^{22,23} Podobně jako u zdraví očí, klinické studie naznačují, že denní příjem může přinést zlepšení.^{22,23}

- **Vizuální paměti:** Schopnost pamatovat si a vybavit si vizuální detaily a obrazové informace.
- **Prostorové paměti:** Schopnost pamatovat si polohu předmětů nebo se orientovat v prostoru.
- **Komplexní pozornosti:** Schopnost soustředit se na více úkolů nebo informací současně, i když jsou přítomné rušivé vlivy.

Budete-li udržovat dostatečné hladiny těchto živin, můžete dlouhodobě podpořit zdraví svých očí a mozku.

Seznamte se s produktem z řady Herbalife Gels - ViewVita, který podporuje zdraví vašich očí a mozku.

Objevte svůj vysněný spánek

Herbalife Night Mode

Uklidňující noční nápoj s výtažkem ze šafránu, o kterém je vědecky dokázáno, že zlepšuje kvalitu spánku již za 7 dní.* Výtažek ze šafránu pomáhá snižovat nespavost**, může také zlepšit vaši náladu po probuzení a zvýšit hladinu melatoninu, který podporuje váš cyklus spánku a bdění.**

Správný spánek v noci je životně důležitý pro naši pohodu, protože pomáhá našemu tělu se zotavit, napravit a regenerovat, přičemž zvyšuje naši emocionální rovnováhu, zlepšuje náladu, úroveň energie a soustředění.



Night Mode také obsahuje směs vitamínů pro podporu normální funkce psychiky a nervového systému.*** Optimalizujte svůj spánek zahrnutím Night Modu do večerní rutiny. Pohodlně se usadte, relaxujte a vychutnejte si jemnou chuť heřmáнку a broskve.

Riboflavin

Vitamín B6

Bez kofeinu

Bez
lepku

Veganský

21 porcí, 550 g

#282K

* Výsledky obvykle pozorované po 7 dnech příjmu 28 mg extraktu šafránu denně na základě výsledků klinických studií

** Výsledek se obvykle pozorovaný po 28 dnech příjmu 28 mg extraktu šafránu denně na základě výsledků klinických studií

*** Vitamín B6 a riboflavin



Chytrá výživa pro váš imunitní systém





Immune Booster

DOPLNĚK STRAVY • VÝŽIVOVÝ DOPLNOK
Vysoký obsah vitamínu C, vitamínu D, selenu
a zinku, které přispívají k normální funkci
imunitního systému

Vysoký obsah vitamínu C, vitamínu D, selenu
a zinku, které přispívají k správnému
fungování imunitního systému

Se sladidlem (z listů stévie)
Obsahuje sladidlo (z listů stévie)

s příchutí
černého bezu
s příchutí
černé bazy

Minimální trvanlivost do a řádo šarže: Viz údaje na dně obalu.
Minimální trvanlivost do a identifikace dávky: Viz údaje na dně obalu

21 SÁČKŮ | SÁČKOV
NETTO HMOTNOST | NETTO HMOTNOST:
77,7 g (21 x 3,7 g) e



Immune Booster

Vysoký obsah vitamínu C s vitamínem D, selenem
a zinkem, které podporují funkci imunitního systému
a chrání buňky před oxidativním stresem. Více než desítky
publikovaných studií ukazuje, že fermentát EpiCor®
přispívá k posílení imunitního systému a zdraví střev¹.



S příchutí černého bezu

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

¹ Sedm publikovaných preklinických studií a osm publikovaných klinických studií na lidech.

Vylad'te si svůj jídelníček

Vitamíny a minerály jsou klíčové mikroživiny, které jsou nezbytné pro mnoho každodenních chemických reakcí v těle.

I když je vyvážená strava tím nejlepším způsobem, jak tyto živiny získat, ne vždy se podaří zajistit, aby naše strava obsahovala potřebné množství. Užívání vitaminových a minerálních doplňků je vhodným způsobem, jak dodržet doporučené denní množství.

Komplex vitamínů a minerálů pro muže a ženy

Je navržen speciálně pro potřeby mužů a žen a obsahuje 24 klíčových živin, včetně mikroživin, které si vaše tělo nedokáže samo vytvořit nebo udržet. Vytvořeno pro spolupráci s vašim oblíbeným koktejlem Formula 1.*



Muži 60 tablet, 85,3 g #1800



Vitamíny
B6 a B12

Vápník
a zinek

Ženy

60 tablet 85,3 g #1819



* Každá porce přináší 71 různých zdraví prospěšných látek, od imunity, optimalizované fyzické a duševní výkonnosti, až po zdravé vlasy, pokožku a nehty.



Niteworks®

Výživa během spánku. Chráněte své buňky před oxidačním stresem. Má vysoký obsah vitamínů C a E, které chrání vaše buňky před oxidačním stresem.



15 porcí, 150 g

#3150



Xtra-Cal®

Tento produkt obsahuje více než 100 % vápníku v denní dávce, který je potřebný pro udržení zdravých kostí a zubů.



90 tablet, 133 g

#0020

Active Mind Complex

Maximalizujte výkon svého mozku



Vědecky prokázáno, že podporuje pozornost, soustředění a pracovní paměť - i v těch nejhektičtějších dnech.

Odborné složení s patentovaným extraktem z máty peprné a směsí pečlivě vybraných vitamínů podporuje normální mentální funkce, duševní výkonnost a funkci nervového systému.



60 kapslí, 40,2 g

#243K



**HERBALIFE
NUTRITION®**

Active Mind Complex

DOPLNĚK STRAVY | VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

Obsahuje vitamíny B6, B12 a C | Obsahuje vitamíny B6, B12 a C
Obsahuje kyselinu listovou a pantothenovou

Neumentix®
PSYCHOLOGIC COMPLEX KT10-42

Neumentix® je kombinací do a číslo šarže: Viz dno nádoby
Neumentix® je kombinací do a identifikace dávky: Viz údaje na dno nádoby

60 KAPSLÍ | KAPSULÍ
NETTO HMOTNOST | NETTO HMOTNOST: 40,2 g e

Phyto Complete

Phyto Complete pracuje stejně tvrdě jako vy. Obsahuje Fiit-NS™, složku, která prokazatelně podporuje snižování obvodu pasu, břišního tuku a zlepšuje vitalitu a energii*.

Pečlivé složení s Fiit-NS™, vitamínem C a chromem. Fiit-NS™ je vědecky prozkoumaná kombinace vitamínu B3 a rostlinných výtažků, včetně guarany, zeleného čaje, grapefruitu, hroznů a černé mrkve, která poskytuje fytonutrienty a přírodní kofein.



Poskytuje 100 % NRV vitamínů A a C pro podporu normálního zdravého imunitního systému.

Veganské

Bez
umělých
sladidel

Bezpečkové

Bez
umělých
barviv

Bez
přidaného
cukru

60 kapslí, 42,8 g

#236K

* Phyto Complete obsahuje Fiit-NS™, složku, která prokazatelně podporuje snížení obvodu pasu a hmotnosti břišního tuku a zlepšuje vitalitu a energii. V kombinaci s programem vyvážené výživy a cvičení. Účastníci studie měli BMI 25+.

Co jsou fytonutrienty?

Fytonutrienty byly zkoumány pro své silné antioxidační vlastnosti a mohou mít mnoho zdravotních přínosů, například podporují zdraví metabolismu. Nacházejí se v ovoci, zelenině, koření a dokonce i v jedlých květinách. Často dodávají potravinám barevné pigmenty, např. mrkev obsahuje karotenoid a rajčata lykopen.



A woman with blonde hair tied back, wearing a light pink sports bra and black leggings, stands in a gym. She has several tattoos on her arms, including a profile of a woman's head on her right arm and a bird on her left. She is holding a horizontal bar with both hands. The background is a blurred gym environment.

Chraňte své zdraví s CoQ10

Seznamte se s produktem z řady Herbalife Gels - CoQ10Vita,
který posiluje antioxidační obranu a podporuje produkci energie.

S přibývajícím věkem oslabuje přirozený obranný systém těla a zpomaluje se výroba energie.¹ Jak tomu lze čelit?

Zdraví přínosná může být molekula podobná vitaminu rozpustnému v tucích zvaná Koenzym Q10 (CoQ10). Tento mocný antioxidant se nachází v každé buněčné membráně vašeho těla a pomáhá bojovat proti volným radikálům – nestabilním molekulám, které mohou poškozovat buňky i stabilní molekuly, jako je DNA a proteiny. Pokud dojde k nerovnováze mezi volnými radikály a antioxidanty, vzniká stav zvaný oxidační stres, který může negativně ovlivnit vaše zdraví.^{2,3} Mohou vzniknout onemocnění, jako je cukrovka, obezita a srdeční choroby.^{2,3}

Koenzym Q10 je nezbytný pro tvorbu ATP (adenosintrifosfátu), hlavního zdroje energie pro buňky, jehož hladina může s věkem klesat.

Kde lze získat CoQ10?

Naše buňky jsou schopné vytvářet CoQ10, ale s věkem jeho produkce přirozeně klesá.^{4,5}

Konzumace více než 0,5 kg těchto bohatých zdrojů může poskytnout přibližně 30 mg CoQ10. Mírné zdroje zahrnují máslo a vaječné žloutky, zatímco nejlepší veganské zdroje jsou oleje a ořechy.⁶

V závislosti na zdravotním stavu se doporučený denní příjem pohybuje mezi 30 - 1200 mg.⁷ Získat dostatečné množství CoQ10 pouze ze stravy může být náročné, proto zařazení denních doplňků CoQ10, jako je náš CoQ10Vita, představuje efektivnější způsob, jak dosáhnout optimální hladiny CoQ10 a podpořit tak vaše celkové zdraví a pohodu.

Bud'te si jisti svými tuky

**Nasycené jsou špatné.
Polynenasycené jsou dobré...
Je to trochu složitější.**

Dnes víme, že jde spíše o dosažení rovnováhy tuků, zejména mezi omega-3 a omega-6 polynenasycenými tuky. Správné množství (250 mg denně) omega-3 mastných kyselin, EPA a DHA, přispívá k udržení normálního zraku a funkce mozku, a přispívají také k normální funkci srdce.

Západní způsob stravování

Typická západní strava obsahuje nadbytek celkových a nasycených tuků bez dostatku těch zdravých, jako jsou tuky z ryb, ořechů, olivového oleje a avokáda.

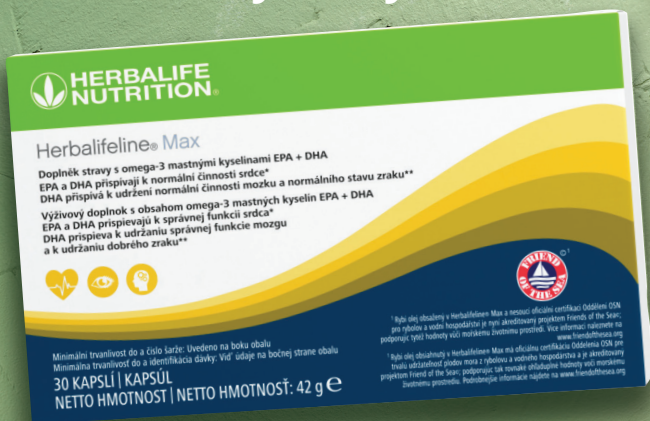
Filozofie společnosti Herbalife doporučuje omezit příjem tuků jako koncentrovaného zdroje kalorií na maximálně 30 % denních kalorií. Rybí tuk je spojován se zdravím mozku, proto se snažte jíst dvě porce tučných ryb, např. sardinky, lososa nebo pstruha, týdně.

Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem (EPA a DHA), které se nacházejí v rybách, si tělo nedokáže efektivně vyrobit, takže je potřebujeme z potravy. Pomáhají také podporovat zdraví srdce. Nepotrpíte si na ryby? Pak vám může pomoci doplněk stravy.



Herbalifeline® Max

Bohaté na omega-3
mastné kyseliny



Tento účinný doplněk stravy přináší
zvýšené množství omega-3 mastných
kyselin EPA a DHA (v jedné kapsli¹), které
podporují činnost srdce¹, zraku² a mozku².
Vegetariánská gelová kapsle s přídavkem
tymiánové a mákové silice pro osvěžení chuti.

375 mg EPA
na kapsli

250 mg DHA
na kapsli

30 kapslí, 42 g

#0043



Podpořeno organizací
Friends of the Sea.
Více informací
naleznete na stránkách
FRIENDOFTHESEA.ORG

Doporučené užití



Udržení normální funkce srdce¹
Udržení normální funkce zraku²
Udržení normální funkce mozku²



Udržení
normální
hladiny
triglyceridů
v krvi³



Udržování
normálního
krevního
tlaku⁴

¹ V průměru 3krát více EPA a DHA ve srovnání se současnou recepturou Herbalifeline.

² Příznivý účinek dosažen při denním příjmu 250 mg EPA a DHA.

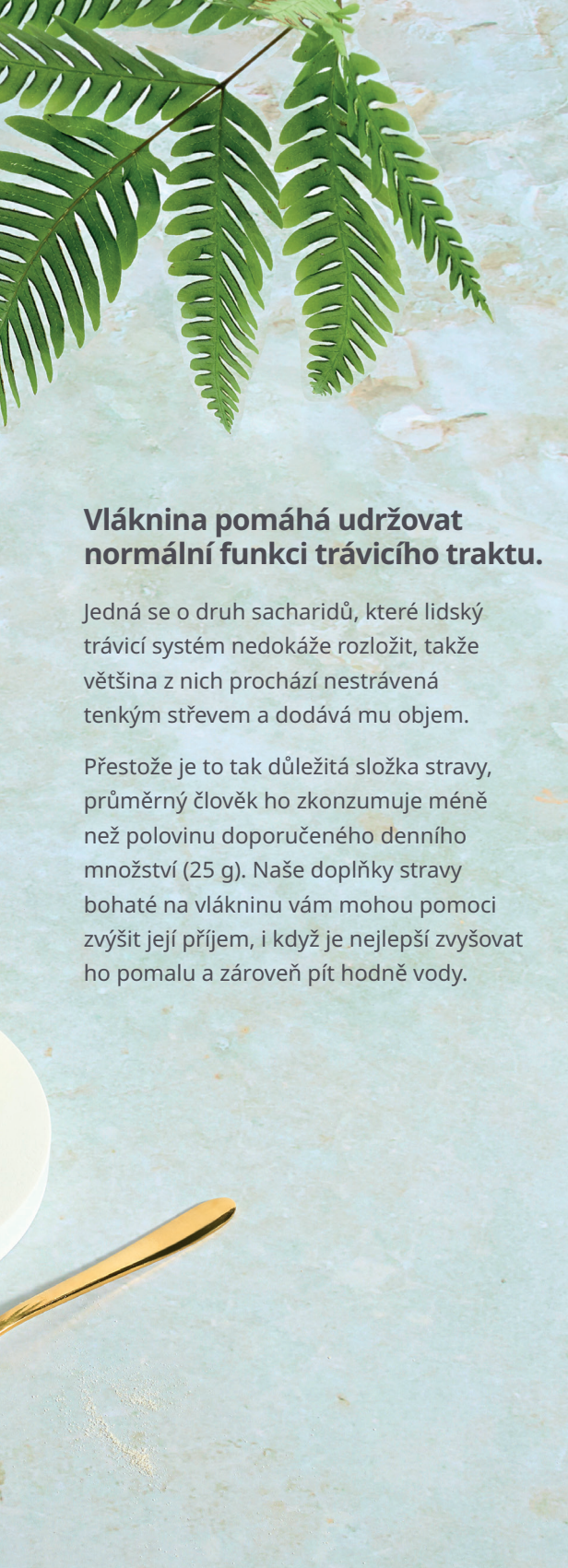
³ Příznivých účinků bylo dosaženo při denním příjmu 250 mg DHA.

⁴ Příznivý účinek při denním příjmu 2 g EPA a DHA.

⁵ Příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu 3 g EPA a DHA; nesmí se překročit doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA dohromady.

Vaše tělo miluje vlákninu





Vláknina pomáhá udržovat normální funkci trávicího traktu.

Jedná se o druh sacharidů, které lidský trávicí systém nedokáže rozložit, takže většina z nich prochází nestrávená tenkým střevem a dodává mu objem.

Přestože je to tak důležitá složka stravy, průměrný člověk ho zkonsumuje méně než polovinu doporučeného denního množství (25 g). Naše doplňky stravy bohaté na vlákninu vám mohou pomoci zvýšit její příjem, i když je nejlepší zvyšovat ho pomalu a zároveň pít hodně vody.



Beta heart®

Obsahuje klíčovou složku OatWell® ovesný beta-glukan, který prokazatelně snižuje nebo udržuje hladinu cholesterolu v krvi. Smíchejte 2 odměrky s vodou nebo vaším oblíbeným nápojem či koktejlem.



15 porcí, 229 g

#0267



Multivlákninový nápoj

Chutný způsob, jak zvýšit denní příjem vlákniny pro podporu zdravého trávení, který si můžete vychutnat s vodou nebo smíchaný s vaším oblíbeným koktejlem Formula 1.



30 porcí, 204 g

#2554

Zákazníci říkají

„Díky vanilkové příchuti se skvěle hodí do jakéhokoli koktejlu F1.“



Microbiotic Max

Složení nabízí kombinaci probiotik a prebiotické vlákniny, tedy 2 miliard živých bakterií (CFU) v jedné dávce. Neobsahuje žádná sladidla, barviva ani konzervační látky a nepotřebuje chlazení, takže je ideální na cesty.



Vanilka

20 sáčků x 2g, 40 g #173K

* Přidejte Microbiotic Max až po smíchání a používejte tekutiny při teplotě nižší než 25 °C, aby nedošlo k ovlivnění účinnosti produktu.

Voda s přidanou hodnotou

Při intenzivním tréninku můžete svému tělu udělat laskavost tím, že uhasíte žízeň speciálně navrženým sportovním nápojem, a to během cvičení i po něm.

Přídavek minerálů

Pocením ztrácíte důležité minerály jako sodík, chlorid a draslík. Často se nazývají elektrolyty a jsou nezbytné pro vaše tělo. Sportovní nápoje mohou zvýšit vaši spotřebu tekutin a poskytnout potřebný hořčík, který přispívá k rovnováze elektrolytů během cvičení. Vyzkoušejte **Herbalife 24 Hydrate**, bez kalorický elektrolytický nápoj nebo **LiftOff** s obsahem kofeinu a vitamínů B6, B12 a C, které přispívají ke snížení únavy a vyčerpání.





Dodejte chuť

Dalším způsobem k udržení správné hydratace je ochucení vody. Vyzkoušejte **Herbalife Aloe**, který vylepší váš nápoj jemnou chutí aloe. Preferujete-li nakopnutí s příchutí bylinek, pak vyzkoušejte **Herbalife Instantní bylinný nápoj** - unikátní směs doplněnou o extrakty z listů zeleného čaje, černého čaje orange pekoe s přidáním extraktem ze semen kardamomu a práškem z květů ibišku. Každá dávka obsahuje 87,5 mg kofeinu, který vám zpříjemní den, a navíc přispěje ke správné hydrataci, protože mírné množství kofeinu nevyčerpá vodu ve vašem těle.

Hydratace

Řada Aloe

Bylinný nápoj z Aloe

Oživte svou vodu osvěžující chutí manga, která vám pomůže dosáhnout dostatečného příjmu tekutin, přibližně 2 litrů denně.

40%
šťáva
z Aloe vera

Žádné
přidané
cukry

Bez
přidaných
ochucovadel
a barviv

Mango	473 ml #1065
Originál	473 ml #0006



Hydratace

Čajová řada



Instantní bylinný nápoj

Probudte se osvěžujícím bylinným nápojem s obsahem 87,5 mg kofeinu*.

- Jedinečná směs pomerančového pekoe - tradičního černého a zeleného čaje s výtažky z ibišku a kardamonu.
- Lze vychutnávat teplé i studené

Nízký
obsah
kalorií

Bez
přidaného
cukru

Bez příchutě

30 porcí, 51 g #178K

60 porcí, 102 g #179K



Citrón

30 porcí, 51 g #180K



Broskev

30 porcí, 51 g #181K

* Doporučuje se nepřekračovat denní příjem 400 mg kofeinu ze všech zdrojů (200 mg pro těhotné nebo kojící ženy).

Úleva

Zklidňující čisticí přípravek s Aloe

Tento jemný čisticí přípravek zanechává
pleť jasnou, jemnou a čistou.

150 ml

Normální až suchá pleť #0765



Očista

Rozjasňující čisticí přípravek s citrusy

Hlubokově čisticí mikropertličky osvěží
vaši pleť a dodají jí zdravý lesk.

150 ml

Normální až mastná pleť #0766

Okénko krásy

Řada Herbalife SKIN je klinicky testovaná a obsahuje rostlinné látky a vitamíny. Neobsahuje parabeny a sulfáty, je připravena ze složek, jako je Aloe vera, vitamín C, E a B3, které podporují jemnější, hladší a zářivější pleť*.

Tonizace

Povzbuzující bylinkový toner

Pletové tonikum bez alkoholu, s vůní mandarínek a citrusů, s obsahem Aloe vera poskytuje hydrataci a osvěžuje unavenou pleť.*

50 ml

#0767

Obnovení

Čisticí mátová jílová maska

Odstraňuje nečistoty a absorbuje přebytečný olej díky absorpčnímu a tonizujícímu účinku bentonitového jílu.*

120 ml Normální až mastná pleť #0773



Zaměření

Sérum proti vráskám

Toto multifunkční sérum pomáhá zmírňovat viditelné známky stárnutí pleti.*

50 ml

#0829

Oživení

Zpevňující oční gel

Zlepšuje celkový vzhled očního okolí.

15 ml

#0770

* Testováno na subjektech na pevnost a pružnost měřenou vizuálním odborným hodnocením v intervalech 7 a 42 dní. U 45 % subjektů bylo po 42 dnech pozorováno zlepšení pevnosti/elasticity kůže pod okem.

Chraňte

Hydratační krém s ochranným faktorem SPF 30

Dlouhotrvající hydratační krém zanechává pokožku hladkou a jemnou. Poskytuje širokospektrální UVA/UVB ochranu.

50 ml

#0828

Peeling

Peeling se semínky z bobulí

Peeling bohatý na antioxidanty se semínky lesních plodů pro exfoliaci, která pomáhá dosáhnout jemné a hladké pokožky.

120 ml

#0772



Vyživujte

Výživný noční krém

Tento bohatý, luxusní krém pomáhá dodávat pleti v noci tolik potřebnou vlhkost.

50 ml

#0827

Hydratujte

Hydratační oční krém

Pomáhá minimalizovat výskyt jemných linek a vrásek kolem očí.

15 ml

#0771

Zvlhčujte

Denní hydratační krém

Univerzální hydratační krém s rozjasňujícími účinky, který dodá vašemu obličejí zdravý lesk.

50 ml

#0830

Krásná pokožka

**Zákazníci
říkají ...**
„Výsledky jsou
fantastické!
Moje pleť
vypadá úžasně.“

Zdravě vypadající pleť začíná zevnitř s tímto osvěžujícím, vědecky podloženým nápojem s příchutí jahod a citronu. Je bohatým zdrojem kolagenových peptidů, které prokazatelně redukuje oční vrásky, zlepšují pružnost pokožky během 4 týdnů a po 3 měsících snižují známky celulitidy. S 9 vitamíny a minerály se jedná o odbornou výživu pro vaši pokožku. Obsahuje vysoký podíl klíčových vitamínů a minerálů pro podporu zdravé pokožky, vlasů a nehtů*.



Bezlepkové

Přírodní
sladidla
a aroma

Výsledky po
4 týdnech**

Obnovení Collagen Skin Booster

Jahodovo-citronová příchut'

30 porcí, 171 g #076K

* Verisol® P a bioaktivní kolagenové peptidy jsou ochranné známky společnosti Gelita AG. **Výsledky prokázané na vráskách kolem očí a pružnosti pokožky po 4 týdnech, první výsledky redukce viditelných známek celulitidy po 3 měsících. ***Biotin, měď, jód, vitamin A a zinek přispívají k udržení normálního stavu pokožky. Biotin, selen a zinek přispívají k udržení normálního stavu vlasů.

Řekněte Aloe silnějším vlasům a pokožce

Důmyslná péče o vlasy s obsahem rostlinných
látek, bez parabenů a sulfátů.



Posilující šampón Herbal Aloe

- Zanechává vlasy 10krát silnější již po jednom použití*
- Hydrolyzovaný pšeničný protein pomáhá chránit, obnovovat a posilovat vlasy.*

250 ml

#2564



Posilující kondicionér Herbal Aloe

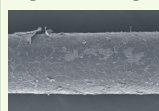
- Posiluje prameny a dodává jim jemnost a hedvábnost již po jednom použití.
- Pokročilý kondicionér s obsahem pšeničných bílkovin.

250 ml

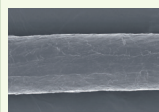
#2565



Výsledky studií:



Před
Silně poškozená
struktura pokožky.



Po
Výrazné zlepšení
struktury pokožky.

* Při použití v kombinaci s posilujícím kondicionérem proti neošetřeným vlasům. Výsledky založené na studii posilování a lámavosti vlasů. Průměrná hodnota získaná z testu rozčesávání provedeného nezávislou výzkumnou laboratoří na „poškozených“ vlasech. Počty polámaných vláken byly porovnávány na neošetřených vlasech při použití posilujícího šampónu Herbal Aloe a posilujícího kondicionéru.



Mycí tělový gel Herbal Aloe

- Trojitý hydratační krém pomáhá zmírnit suchost a hloubkově hydratuje pokožku.
- Směs pouštních rostlinných výtažků pomáhá udržovat pokožku zdravou.

250 ml

#2561



Krém na ruce a tělo Herbal Aloe

- Klinicky prokázaná hloubková hydratace a výživa pokožky.
- Aloe vera a africké bambucké máslo se rychle vstřebávají a zanechávají pokožku jemnou a hladkou.

200 ml

#2563

Zklidňující gel Herbal Aloe

- S obsahem Aloe vera a rostlinných látek pro péči o pokožku, kterou hydratují a zklidňují.
- Složení bez parfemace

200 ml

#2562



Dopřejte svým vlasům intenzivní ošetření - před opláchnutím nechte kondicionér Herbal Aloe 3 minuty působit, aby byly vlasy mimořádně jemné a lesklé.

A man, a woman, and a woman on a stationary bike in a gym. The man is on the left, looking towards the right. The woman in the center is clapping. The woman on the right is on a stationary bike, leaning forward. The background is a gym with a large window and some equipment hanging from the ceiling.

Odemkněte svůj potenciál

Ať už jste nenáročný běžec nebo elitní sportovec,
sportovní řada Herbalife24® nabízí produkty, které
potřebujete k přípravě, tréninku i regeneraci.

Přizpůsobte si svůj program Herbalife24 podle sebe



Použití produktu	CR7 Drive	Rebuild Strength	Hydrate	Prolong energy gel	Proteinové tyčinky Achieve
Ráno					
Před tréninkem					
Při tréninku					
Po tréninku					
Na noc					

Podpořte svou celkovou fyzickou kondici* s H24 Creatine+, vaším doplňkem stravy.





H24 Creatine+

Podpořte své cíle v oblasti výkonu, zdraví a celkové pohody.

H24 Creatine+ byl vyvinut odborníky na sportovní výživu, může zlepšit výkonnost při intenzivním cvičení* a podporuje svalovou sílu¹⁻³ v kombinaci s odporovým cvičením, a to i u žen a dospělých nad 55 let.⁴⁻⁶

Jeho jedinečné složení obsahuje přidáné vitamíny B** (vitamíny B6 a B12, niacin, riboflavin, thiamin a kyselina pantotenová) a vápník, které přispívají k normálnímu energetickému metabolismu. Vápník hraje roli i při podpoře normální funkce svalů, zatímco vitamíny B podporují imunitu.



Bez příchuti

#488K

* Kreatin zvyšuje fyzickou výkonnost při opakovaných krátkodobých cvičeních s vysokou intenzitou.

** U dospělých ve věku nad 55 let, kteří pravidelně vykonávají silový trénink, je příznivý účinek dosažen při denním příjmu 3 g kreatinu v kombinaci se silovým tréninkem, který umožňuje postupné zvyšování zátěže, a který by měl být prováděn alespoň třikrát týdně po dobu několika týdnů, s intenzitou alespoň 65 %-75 % maximální zátěže při jednom opakování.

¹ Vilar Neto JdO, et al.

² Herda TJ, et al. J. Strength Cond. Res. 2009;23(3):818-26.

³ Kaviani M, et al. J Sports Med Phys Fitness. 2019;59(4):608-12.

⁴ EFSA. EFSA Journal. 2011;9(7).

⁵ Kerkick, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38.

⁶ Burke DG, et al. Med Sci Sports Exerc. 2003;35(11):1946-55.



Chcete se dozvědět více o energy gelech?

S doktorem Stephenem Mearsem, odborníkem na sportovní
a výživovou vědu na univerzitě v Loughborough.

1 Jak vám mohou energy gely pomoci během cvičení?

„Při intenzivním cvičení tělo jako zdroj energie využívá především sacharidy. Po 60–90 minutách náročného výkonu však mohou být zásoby sacharidů vyčerpány.¹⁻³

Energy gel, který poskytuje snadno vstřebatelné sacharidy, vám proto může pomoci udržet výkon i při dlouhodobém cvičení.“⁴⁻⁶

2 Jak rychle energy gel zafunguje?

„To může ovlivnit několik faktorů, například:

- Intenzita vašeho cvičení
- Aktuální úroveň hydratace
- Zkonsumované jídlo a nápoje

Nabízí optimální zdroje sacharidů, které se snadno vstřebávají a jsou obecně dobře tolerovány.⁷⁻⁹

Energy gely nebudou účinkovat okamžitě, protože může trvat nějaký čas, než se sacharidy dostanou do svalů.“

3 Jaké jsou výhody energy gelů oproti potravinám a nápojům obsahujícím sacharidy?

- Energy gely jsou praktické a připravené k okamžitému použití.
- Nabízí optimální zdroje sacharidů, které se snadno vstřebávají a jsou obecně dobře tolerovány.⁷⁻⁹
- Pro dosažení stejného množství sacharidů je často potřeba konzumovat větší objem potravy, což může zatěžovat trávicí systém.

4 Jaké jsou výhody poměru glukózy a fruktózy 1:0,8?

„Při poměru 1:0,8 je tělo schopno lépe tolerovat vyšší množství fruktózy, což umožňuje dodat větší celkový obsah sacharidů bez způsobení trávicích obtíží.“¹⁰⁻¹⁵

5 Měl/a bych užít energy gel spolu s tekutinami?

„Ano. Při dlouhodobém cvičení nebo vysoké intenzitě ztrácíte tekutiny pocením, proto je doporučeno užívat energy gely spolu s tekutinami a dbát na hydrataci.“

6 Kdy bych měl/a užít energy gel?

„Během fyzické aktivity je ideální přijímat asi 30 g sacharidů za hodinu, proto je vhodné užívat část energy gelu každých 20 až 30 minut.“

7 Pro jaké druhy sportů jsou energy gely vhodné?

„Intenzivní sporty, jako je běh, cyklistika nebo týmové sporty, jako je fotbal (zejména pokud trvají déle než hodinu).“¹⁻³

Prozkoumejte náš nový H24 Prolong Energy Gel. Pro více informací navštivte bit.ly/herbalifeprolong nebo naskenujte QR kód.



H24 Prolong energy gel

Nakopněte svůj trénink a dosáhněte vyšších cílů.

H24 Prolong je účinný energy gel připravený k okamžitému použití pro rychlý přísun energie. Obsahuje snadno vstřebatelnou směs sacharidů v optimálním poměru 1:0,8 glukózy a fruktózy, který zajišťuje rychlou absorpci a okamžitý přísun energie. Díky tomu patří mezi nejkoncentrovanější energetické gely na trhu a je skvělým partnerem pro udržení tempa během dlouhých tréninků. Neobsahuje žádná umělá aromata, barviva ani sladidla.



Jahoda

10 sáčků, 45 g na sáček #402K

**Prohlédněte si naši řadu H24 – produkty,
které podpoří vaši kondici v každé fázi**



Udržte se na správné cestě s Prolong



Zákazníci říkají

„Lahodná chuť, skvělý na cesty
a výrazně mi pomohl zlepšit výkon.“

Zvyšování látky



Zákazníci říkají

„Má vynikající nežvýkací strukturu.“

H24 Proteinové tyčinky Achieve

**Pohodlná svačina po
tréninku, která obsahuje
21 g bílkovin a podpoří
vaše cíle.**

Tyto lahodné tyčinky se dodávají v příchuti
hořké čokolády. Neobsahují umělá aromata
a barviva a jsou vhodné i pro vegetariány!

21 g
bílkovin
na tyčinku

Nízký
obsah
cukru

Certifikace
Informed
Sport

Vhodné pro
vegetariány

Hořká čokoláda

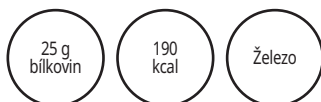
6 porcí, 60 g #150K

Od síly k síle



Rebuild Strength

Prémiový regenerační koktejl s vysokým obsahem bílkovin pro podporu růstu a udržení svalové hmoty, a železa, které přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.



Čokoláda 20 porcí, 1000 g #403K

Prolong energy gel

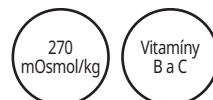
Energy gel určený pro konzumaci během intenzivního cvičení. Každé balení o hmotnosti 45 g obsahuje 30 g sacharidů, vitamín B12 a thiamin, které podporují normální energetický metabolismus a pomáhají snižovat únavu a vyčerpání.



Jahoda 10 sáčků x 45 g, 450 g #402K

Hydrate

Udržujte příjem tekutin pomocí tohoto elektrolytového nápoje bez kalorií, který obsahuje 100 % NRV vitamínu C a základní vitamíny skupiny B, vápník a hořčík.



Pomeranč 20 sáčků x 5,3 g, 106 g #1433

LiftOff®

Zákazníci říkají

„LiftOff mě
okamžitě nabíjí
a dodává energii!“

**Zažijte osvěžení
a vychutnejte si ostrou,
pikantní chuť citron-
limetka. Užívejte před
cvičením nebo kdykoli,
kdy se potřebujete
dostat do pohody.**



LiftOff®

75 mg
kofeinu
na jednu
porci

Vitamíny
B a C

10 kcal
na porci

Citron-Limetka

10 tablet x 4,5 g, 45 g #3152

* Nedoporučuje se překročit denní příjem 400 mg kofeinu
ze všech zdrojů (200 mg pro těhotné nebo kojící ženy).



„K dosažení nejlepších
výsledků, věřím Herbalife“

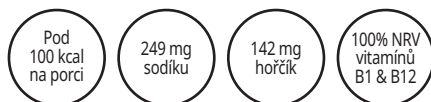
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Dopřejte si při tréninku CR7 Drive, hypotonický sportovní nápoj s vědeckým složením vyvinutý ve spolupráci s Cristianem Ronaldem. CR7 Drive s příchutí Acai Berry kombinuje sacharido-elektrolytové roztoky s vitamíny B1 a B12, které poskytují pokročilou hydrataci, vytrvalost a podporu metabolismu.



CR7 Drive



Bobule Acai

20 porcí, 540 g #1466
10 sáčků x 27 g, 270 g #1467

VÍTĚZSTVÍ ZAČÍNÁ UVNITŘ

VÍCE NEŽ 190 SPORTOVNÍCH
TÝMŮ A SPORTOVců
PO CELÉM SVĚTĚ
POUŽÍVÁ PRODUKTY
HERBALIFE24, KTERÉ JIM
POMÁHAJÍ DOSAHOVAT
NEJLEPŠÍCH VÝKONŮ.



HERBALIFE
24





Jiří Prskavec

Český vodní slalomář a olympijský vítěz

Poznámky

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Ref. 32/33

- ¹ Passarelli S, et al. *Lancet Glob Health*. 2024.
- ² Kreusler P, et al. *Nutrients*. 2021;13(2).
- ³ Calcaterra V, et al. *Children (Basel)*. 2023;10(4).
- ⁴ Health Canada. *Multi-Vitamin/Mineral Supplements Monograph*. 2023.
- ⁵ EFSA. *EFSA Journal*. 2008;6(10):827.
- ⁶ EFSA. 2009;7(9):1227.
- ⁷ EFSA. 2009;7(9):1272.
- ⁸ EFSA. 2010;8(2):1468.
- ⁹ EFSA. *EFSA Journal*. 2015;13(5):4096.
- ¹⁰ EFSA. *EFSA Journal*. 2016;14(10):e04547.
- ¹¹ Braegger C, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2013;56(6):692-701.
- ¹² Lips P, et al. *Ann N Y Acad Sci*. 2014;1317:92-8.
- ¹³ NIH. 2018.
- ¹⁴ EFSA. *EFSA Journal*. 2010;8(10).
- ¹⁵ European Commission. *Official Journal of the European Union*. 2012;L136:1-40.
- ¹⁶ WHO. 2011.
- ¹⁷ Adarme-Vega TC, et al. *Current opinion in biotechnology*. 2014;26:14-8.

Ref. 36/37

- ¹ Abdel-Aal el, S.M., et al., Dietary sources of lutein and zeaxanthin carotenoids and their role in eye health. *Nutrients*. 2013. 5(4): p. 1169–85.
- ² Mares-Perlman, J.A., et al., The body of evidence to support a protective role for lutein and zeaxanthin in delaying chronic disease. Overview. *The Journal of Nutrition*, 2002. 132(3): p. 518S–524S.
- ³ Kijlstra, A., et al., Lutein: more than just a filter for blue light. *Prog Retin Eye Res*, 2012. 31(4): p. 303–15.
- ⁴ Junghans, A., H. Sies, and W. Stahl, Macular pigments lutein and zeaxanthin as blue light filters studied in liposomes. *Arch Biochem Biophys*, 2001. 391(2): p. 160–4.
- ⁵ Barker, F.M., 2nd, et al., Nutritional manipulation of primate retinas, V: effects of lutein, zeaxanthin, and n-3 fatty acids on retinal sensitivity to blue-light-induced damage. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 2011. 52(7): p. 3934–42.
- ⁶ Johnson, E.J., et al., Intake of lutein and zeaxanthin differ with age, sex, and ethnicity. *J Am Diet Assoc*, 2010. 110(9): p. 1357–62.
- ⁷ Khachik, F., P.S. Bernstein, and D.L. Garland, Identification of lutein and zeaxanthin oxidation products in human and monkey retinas. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 1997. 38(9): p. 1802–11.
- ⁸ Krinsky, N.I. and E.J. Johnson, Carotenoid actions and their relation to health and disease. *Mol Aspects Med*, 2005. 26(6): p. 459–516.
- ⁹ Perrone, S., et al., Effects of lutein on oxidative stress in the term newborn: a pilot study. *Neonatology*, 2010. 97(1): p. 36–40.
- ¹⁰ Granado, F., B. Olmedilla, and I. Blanco, Nutritional and clinical relevance of lutein in human health. *The British journal of nutrition*, 2003. 90(3): p. 487–502.
- ¹¹ Haeghele, A.D., et al., Plasma xanthophyll carotenoids correlate inversely with indices of oxidative DNA damage and lipid peroxidation. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*, 2000. 9(4): p. 421–5.
- ¹² Health Canada, Marigold Extract and Isolates (Lutein and Zeaxanthin). 2022.
- ¹³ Nolan, J.M., et al., Risk factors for age-related maculopathy are associated with a relative lack of macular pigment. *Experimental eye research*, 2007. 84(1): p. 61–74.
- ¹⁴ Delcourt, C., et al., Plasma lutein and zeaxanthin and other carotenoids as modifiable risk factors for age-related maculopathy and cataract: the POLA Study. *Investigative ophthalmology & visual science*, 2006. 47(6): p. 2329–35.
- ¹⁵ Manayi, A., et al., Lutein and cataract: from bench to bedside. *Crit Rev Biotechnol*, 2016. 36(5): p. 829–39.
- ¹⁶ van Leeuwen, R., et al., Dietary intake of antioxidants and risk of age-related macular degeneration. *JAMA*, 2005. 294(24): p. 3101–3107.
- ¹⁷ Hammond, B.R., et al., A double-blind, placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on photostress recovery, glare disability, and chromatic contrast. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 2014. 55(12): p. 8583–9.
- ¹⁸ Stringham, J.M. and B.R. Hammond, Macular pigment and visual performance under glare conditions. *Optom Vis Sci*, 2008. 85(2): p. 82–8.

Ref. 48/49

- ¹ Maldonado, E., Morales-Pison, S., Urbina, F., & Solari, A. (2023). Aging Hallmarks and the Role of Oxidative Stress. *Antioxidants (Basel)*, 12(3). <https://doi.org/10.3390/antiox12030651>
- ² Reddy, V. P. (2023). Oxidative Stress in Health and Disease. *Biomedicines*, 11(11). <https://doi.org/10.3390/biomedicines11112925>
- ³ Lobo, V., Patil, A., Phatak, A., & Chandra, N. (2010). Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. *Pharmacogn Rev*, 4(8), 118–126. <https://doi.org/10.4103/0973-7847.70902>
- ⁴ Kalén, A., Appelkvist, E. L., & Dallner, G. (1989). Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. *Lipids*, 24(7), 579–584. <https://doi.org/10.1007/BF02535072>
- ⁵ Rosenfeldt, F. L., Pepe, S., Linnane, A., Nagley, P., Rowland, M., Ou, R.,...Esmore, D. (2002). Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. *Ann N Y Acad Sci*, 959, 355–359; discussion 463–355. <https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2002.tb02106.x>
- ⁶ Strazisar, M., Fir, M., Golc-Wondra, A., Milivojevic, L., Prosek, M., & Abram, V. (2005). Quantitative determination of coenzyme Q10 by liquid chromatography and liquid chromatography/mass spectrometry in dairy products. *J AOAC Int**, 88(4), 1020–1027.
- ⁷ Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Coenzyme Q10 contents in foods and fortification strategies. *Crit Rev Food Sci Nutr*, 50(4), 269–280. <https://doi.org/10.1080/10408390902773037>

Ref. 70/71

- ¹ Stellingwerff, T. and G.R. Cox, Systematic review: Carbohydrate supplementation on exercise performance or capacity of varying durations. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 2014. 39(9): p. 998–1011.
- ² Burke, L.M., et al., Carbohydrates for training and competition. *Journal of Sports Sciences*, 2011. 29(sup1): p. S17–S27.
- ³ Kerkick, C., et al., ISSN Position Stand: nutrient timing. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 2017. 5(1): p.17.
- ⁴ Jeukendrup, A., A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 2014. 44 Suppl 1(Suppl 1): p. S25–S33.
- ⁵ ACSM, Joint Position Stand Nutrition and Athletic Performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2016. 48(3): p. 543–568.
- ⁶ Kerkick, et al., ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. *J Int Soc Sports Nutr*, 2018. 15(1): p. 38.
- ⁷ Pfeiffer, B., et al., CHO oxidation from a CHO gel compared with a drink during exercise. *Med Sci Sports Exerc*, 2010. 42(11): p. 2038–45.
- ⁸ Guillochon, M. and D.S. Rowlands, Solid, gel, and liquid carbohydrate format effects on gut comfort and performance. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 2017. 27(3): p. 247–254.
- ⁹ Hearnis, M.A., et al., 13C-glucose-fructose labeling reveals comparable exogenous CHO oxidation during exercise when consuming 120 g/h in fluid, gel, jelly chew, or coingestion. *Journal of applied physiology*, 2022. 132(6): p. 1394–1406.
- ¹⁰ O'Brien, W.J. and D.S. Rowlands, Fructose-maltodextrin ratio in a carbohydrate-electrolyte solution differentially affects exogenous carbohydrate oxidation rate, gut comfort, and performance. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology*, 2011. 300(1): p. G181–G189.
- ¹¹ O'Brien, W.J., et al., Fructose-maltodextrin ratio governs exogenous and other CHO oxidation and performance. *Med Sci Sports Exerc*, 2013. 45(9): p. 1814–24.
- ¹² Rowlands, D.S., et al., Fructose-glucose composite carbohydrates and endurance performance: critical review and future perspectives. *Sports Medicine*, 2015. 45: p. 1561–1576.
- ¹³ Podlogar, T., et al., Increased exogenous but unaltered endogenous carbohydrate oxidation with combined fructose-maltodextrin ingested at 120 g h⁻¹ versus 90 g h⁻¹ at different ratios. *European Journal of Applied Physiology*, 2022. 122(11): p. 2393–2401.
- ¹⁴ Rowlands, D.S., et al., Effect of graded fructose coingestion with maltodextrin on exogenous 14C-fructose and 13C-glucose oxidation efficiency and high-intensity cycling performance. *Journal of Applied Physiology*, 2008. 104(6): p. 1709–1719.
- ¹⁵ Shi, X., et al., Effects of carbohydrate type and concentration and solution osmolality on water absorption. *Medicine and science in sports and exercise*, 1995. 27(12): p. 1607–1615.



Řekněte svým
zákazníkům
o našich
produktech

Fotky

Video

Recepty

Informace o produktech

HERBALIFECONTENT.COM

**BUĎTE SVÝM VLASTNÍM ŠÉFEM
SE ZNAČKOU, KTERÉ MŮŽETE DŮVĚŘOVAT**

Nízké počáteční náklady - Příjem na částečný úvazek - Slevy na produkty

Záruka vrácení peněz - Buďte součástí inspirativní komunity

Pomozte zlepšit životy lidí - Kompletní školení a podpora



VYROBENO NA
100 %
RECYKLOVATELNÉM
PAPÍŘE

Kontaktujte svého distributora Herbalife a zjistěte více.

Pro více informací mě kontaktujte ještě dnes:

Herbalife

